



# Inspirationsdag med sång och förbundsstämma



*för vuxenkörsångare,  
körledare och andra intresserade*  
Folkärna Avesta lördag 20 augusti 2022

Välkommen till en inspirationsdag för körsångare och körledare på Sjöviks folkhögskola i Folkärna, där vi tillsammans med Lars Lind får träna rösten med anti aging övningar och sjunga och improvisera med förbundsdirigent Joakim Olsson Kruse.



*Lars Lind har gått kantorsutbildning med fördjupning i solosång, barnkörmetodik för Gunnel Fagius samt sångpedagogstudier för professor Elisabeth Opitz Bengtson i Hamburg. Lars Lind arbetar sedan 1999 som kantor och körledare i Medelpad. Lars var 2011-2022 nationell förbundsdirigent för barn i Sveriges Kyrkosångsförbund. Han har skapat "Sångskola för män" som blivit ett fenomen i Sundsvall där över 300 män har deltagit. Konceptet har spridits vidare över Sverige och finns nu på flera orter. Metoden bygger på grundläggande sångteknik och en trygghetskapande mötesplats där män i alla åldrar ges möjlighet att hitta och utveckla sin sångröst. Den här dagen arbetar Lars med anti aging för rösten.*

## KALLELSE!

Under eftermiddagen genomförs Västerås stifts kyrkosångsförbunds förbundsstämma. Vartannat år kallas medlemskörerna samt enskilda medlemmar till stämma där ny styrelse för de kommande två åren ska väljas, ekonomisk redogörelse samt kommande budget och information om förbundets verksamhet bakåt och framåt presenteras. Motioner skall ha inkommit till ordförande Anna Kjellin, [anna.kjellin@svenskakyrkan.se](mailto:anna.kjellin@svenskakyrkan.se) senast tre veckor före stämman (30/7). Detta räknas som kallelse. Vid förbundsstämman äger varje kollektiv medlem (kör) tre röster, varje enskild medlem en röst.

*Joakim Olsson Kruse jobbar sedan 6 år i Västerås domkyrka, där han leder Mariakören och pastoratets körtrappa för pojkar och unga män. Han har tidigare arbetat i Lunds stift och har ett stort intresse för kyrkans musik både i det förgångna och i framtiden. Som aktiv i Svenska kyrkans gosskörörening och i Västerås stifts kyrkosångsförbund brinner han särskilt för att binda samman musikhistorien med framtidens körsångare och kyrkomusiker. Vid dagens sista pass får vi släppa noterna och med gehör och kör improvisationen upptäcka nya nejder, bland annat genom musik från "Graduale Arosiense" som är Västerås stifts egna medeltida musiksamling!*



## Program

9.00	Mötesbyrån öppnar i bygdegården Jubel
9.30	Kaffe och smörgås
10.00	Välkommen, följt av anti aging-pass med Lars Lind
12.00	Lunch i matsalen
13.00	Förbundsstämma i Jubel
13.45	Fortsättning med Lars Lind
15.00	Kaffepaus
15.30	Sångpass med förbundsdirigent Joakim Olsson Kruse
16.30	Avslutning

Frågor kring det musikaliska innehållet ställs till förbundsdirigent Mikael Boström Eric, [mikael.bostrom.eric@svenskakyrkan.se](mailto:mikael.bostrom.eric@svenskakyrkan.se)

Frågor kring ekonomi eller förbundsstämma ställs till kassör Maria Peth Eriksson, [marianordano@hotmail.se](mailto:marianordano@hotmail.se)

**ANMÄLAN:** senast 13 juni till <https://www.sensus.se/kurser-och-evenemang/inspirationsdag-med-sang-och-forbundsstamma-ht-22-320978/>

**INNEHÅLL:** Start med kaffe kl 09.30, avslutas kl 16.30

**KOSTNAD:** 350 kr inkl kursavgift, noter, kaffe, lunch, kaffe (medlem i Vskf)  
500kr inkl kursavgift, noter, kaffe, lunch, kaffe (ej medlem i Vskf)  
Grupprabatt för körer som är medlemmar, fler än 10 personer: 300 kr per person

[www.facebook.com/sjungikyrkan](https://www.facebook.com/sjungikyrkan), Instagram:@västeråsstiftskyrkosångsförbund